

NOVEMBRE 2018	lundi 19/11	mardi 20/11	mercredi 21/11	jeudi 22/11	vendredi 23/11
ENTREES tarif 1 :					
En libre service au salad'bar (1 ramequin)	Crudités natures au choix parmi: tomates, betteraves, salade, carottes râpées Bio, mâche	Crudités natures au choix parmi: tomates, concombre, salade, carottes râpées Bio, chou rouge	Crudités natures au choix parmi: tomates, betteraves, salade, carottes râpées Bio, maïs	Crudités natures au choix parmi: tomates, concombre, salade, carottes râpées Bio, haricots verts	Crudités natures au choix parmi: tomates, betteraves, salade, carottes râpées Bio
	Céleri rémoulade (3,9,10,12)	Céleri rémoulade (3,9,10,12)	Céleri rémoulade (3,9,10,12)	Céleri rémoulade (3,9,10,12)	Céleri rémoulade (3,9,10,12)
En ramequin au choix self service	Salade cocktail (2,3,10,12)	Salade perlée au jambon (1,7,10,12,3)	Salade grecque (7,12)	Terrine du marché (7,3,1,2,4,6,8,10,11,14)	Salade de chou blanc (10,12)
	Salade endives des gourmands (7,10,12)	Salade chinoise (6,10,12)	Champignons vinaigrette (10,12)	Salade milanaise (1,12,7)	Salade madrilène (7,12)
	Œuf mayonnaise aux 2 moutardes (3,10,12)	Choux fleurs /maïs vinaigrette (10,12)	Salade scandinave (4)	Œuf mayonnaise ciboulette (3,10,12)	Macédoine à la mimolette (3,10,12,7)
	Terrine foie de porc confit (7,1,3,10,8,9))	Filet de hareng à l'huile (4)	Crèmeux de canard (7,3,12))	Rillettes de sardines (4,12,7,10)	Au choix
ENTREES tarif 2 :					
En ramequin au choix self service					
Potage	Potage du jour (1,3,7,9,10)	Potage du jour (1,3,7,9,10)	Potage du jour (1,3,7,9,10)	Potage du jour (1,3,7,9,10)	Potage du jour (1,3,7,9,10)
PLATS du JOUR tarif 1 :					
Stand Grill	Steak Haché VBF, frites et légumes	Steak Haché VBF, frites et légumes	Steak Haché VBF, frites et légumes	Steak Haché VBF, frites et légumes	Steak Haché VBF, frites et légumes
	Jambon fumé, frites et légumes	Jambon fumé, frites et légumes	Jambon fumé, frites et légumes	Jambon fumé, frites et légumes	Jambon fumé, frites et légumes
Stand Pizza	ROUEN (1,3,7,9,10,4,2,14)	ROME (1,3,7,9,10,4,2,14)	FERME	MANATHAN (1,3,7,9,10,4,2,14)	AMSTERDAM (1,3,7,9,10,4,2,14)
Self service	Quiche gourmande 3 fromages (emmental, reblochon, chèvre) (7,3,1,2,9,14,8,10,6,5,4)	Chili arlequin "maison" VBF (1,3,7,9)	Palette de porc à la diable (3,1,2,4,9,7,14,6)	Cuisse de canette rôtie "maison" cuisson de nuit sauce à l'orange (1,12,3,2,4,9,7,14,6)	Filet de poisson frais sauce homardine (1,2,4,3,6,9,7,12,14)
	Boudin blanc normand forestier (7,1,3)	Aiguillettes de colin panées multigraines (4,11,1,7,3,14), sauce andalouse (3,10,12)	Pavé de dinde mariné tomate basilic (12), sauce à l'italienne (1,3,2,4,9,7,14,6)	////////////////////	Plats au choix
PLATS du JOUR tarif 2 :					
Stand Grill	Bavette de Flanchet VBF, frites et légumes	Bavette de Flanchet VBF, frites et légumes	Bavette de Flanchet VBF, frites et légumes	Bavette de Flanchet VBF, frites et légumes	Bavette de Flanchet VBF, frites et légumes
	Filet de sole cuit à basse température, frites et légumes	Filet de sole cuit à basse température, frites et légumes	Filet de sole cuit à basse température, frites et légumes	Filet de sole cuit à basse température, frites et légumes	/
Self service				Choucroute alsacienne "maison" (12,7)	
LEGUMES d'ACCOMPAGNEMENT :					
Self service	Petits pois lardons et petits oignons (1,3,7,9)	Riz créole (1,7)	Pommes noisettes	Pomme de terre vapeur	Tortil couleurs (1,7)
	Poelée du soleil (7,9) (disponible sans assaisonnement)	Courgettes fraîches sautées (7) (disponible sans assaisonnement)	Endives braisées (7) (disponible sans assaisonnement)	Choux choucroute (7,12) (disponible sans assaisonnement)	Blettes à la béchamel (7,1) (disponible sans assaisonnement)
FROMAGES tarif 1 :					
Fromage du jour	Pont l'évêque (7)	Brie (7)	Emmental (7)	Bûche de chèvre (7)	Au choix (7)
DESSERTS tarif 1 :					
Laitages	Yaourts variés, crème dessert, liégeois, petits suisses, fromage blanc (7,6)	Yaourts variés, crème dessert, liégeois, petits suisses, fromage blanc (7,6)	Yaourts variés, crème dessert, liégeois, petits suisses, fromage blanc (7,6)	Yaourts variés, crème dessert, liégeois, petits suisses, fromage blanc (7,6)	Yaourts variés, crème dessert, liégeois, petits suisses, fromage blanc (7,6)
	Semoule aux raisins (1,7)	Entremet praliné (1,3,6,8,7)	Entremet chocolat (1,3,6,8,7)	/	Entremet spéculoos (1,3,6,8,7)
Compote du jour	Compote pomme FRAMBOISE	Compote TOUS FRUITS	Compote de POIRE	Compote pomme FRAISE	Compote pomme ANANAS
Fruits de table (caisse)	Fruits de saison (en caisse)	Fruits de saison (en caisse)	Fruits de saison (en caisse)	Fruits de saison (en caisse)	Fruits de saison (en caisse)
Pâtisserie du jour	Fondant chocolat (1,3,6,7,8)	Roulé fourré crème de marron "maison" (1,7,3,8,6)	Flan coco (1,3,7,8,6)	Eclair café ou chocolat (1,3,6,8,7)	Au choix (1,3,6,7,8)
	et crème anglaise (7,3)				
DESSERTS tarif 2 :					
Fruits frais	Salade de fruits et ananas frais	Salade de fruits et ananas frais	Salade de fruits et ananas frais	Salade de fruits et ananas frais	Salade de fruits et ananas frais
Laitage	Yaourts de la ferme des peupliers (7)	Yaourts de la ferme des peupliers (7)	Yaourts de la ferme des peupliers (7)	Yaourts de la ferme des peupliers (7)	Yaourts de la ferme des peupliers (7)
Pâtisserie ou crème				Crème aux œufs à la vanille (1,3,6,8,7)	

NOVEMBRE 2018	lundi 19/11	mardi 20/11	mercredi 21/11	jeudi 22/11	vendredi 23/11
					SUITE EN 2e PAGE
Crêperie la Chaloupe	FERME	4 FROMAGES (1,3,7,8,4,14,2,10,9)	FERME	FERME	GOURMANDE (1,3,7,8,4,14,2,10,9)
		BOURSINNE (1,3,7,8,4,14,2,10,9)			NICOISE (1,3,7,8,4,14,2,10,9)
		Salade verte			Salade verte
Agriatéria	Formules sandwich/salades (1,3,10,7,4)	Formules sandwich/salades (1,3,10,7,4)	Formules sandwich/salades (1,3,10,7,4)	Formules sandwich/salades (1,3,10,7,4)	Formules sandwich/salades (1,3,10,7,4)

Information Allergènes

(1) Présence de gluten	(4) Présence de poisson	(7) Présence de lactose	(10) Présence de Moutarde	(13) Présence de lupin
(2) Présence de Crustacés	(5) Présence d'arachides	(8) Présence de fruits à coque	(11) Présence de sésame	(14) Présence de Mollusque
(3) Présence d'œuf	(6) Présence de soja	(9) Présence Céleri	(12) Présence de sulfites	

Précisions des termes et sigles

VBF : viande bœuf né, élevé et abattu en France	Origine France : autre viande ou poisson né, élevé et abattu/pêché en France
VPF : viande de porc né, élevé et abattu en France	Origine Normandie : viande ou poisson né, élevé et abattu/pêché en région Normandie
VF : volaille née, élevée et abattue en France	CdNt : Cuisson de Nuit , préparation ayant bénéficié d'une cuisson à basse température au cours de la nuit précédente

LISTE DES PIZZAS PROPOSEES (faites maison) :

* fromage pizza = mozzarella râpée	AMSTERDAM : crème fraîche, emmental, mozzarella, bleu, mimolette, origan, olives	MANATHAN : crème fraîche, oignons, bœuf haché VBF, poulet, cheddar, sauce barbecue, *fromage pizza
	ANGOULEME : sauce tomate, jambon blanc, champignons, lardons, oignons, *fromage pizza	MILAN : pizza en chausson, sauce tomate, jambon blanc, champignons, *fromage pizza
	AURILLAC : sauce tomate, jambon fumé, cantal, noix, crème fraîche, *fromage pizza	MILLAU : crème fraîche, oignons, tomate fraîche, bœuf haché VBF, roquefort, œuf, *fromage pizza
	BARCELONE : sauce tomate, oignons, poivrons, ail, chorizo, merguez, œuf, *fromage pizza	NAPLES : crème fraîche, oignons, chèvre, bacon, *fromage pizza
	BORDEAUX : crème fraîche, persillade, champignons, jambon blanc, lardons, *fromage pizza	OSLO : crème fraîche, aneth, poireaux, saumon fumé, crevettes, citron, *fromage pizza
	COLMAR : fromage blanc, oignons, lardons, œuf, ciboulette, *fromage pizza	ROME : sauce tomate, oignons, poivrons, pepperoni, œuf, olives, *fromage pizza
	COURCHEVEL : crème fraîche, pomme de terre, lardons, fromage tartiflette, emmental râpé	ROUEN : crème fraîche, jambon blanc, camembert, neufchâtel, tomate fraîche, *fromage pizza
	EPINAL : crème fraîche, tomate fraîche, chèvre, miel, thym, *fromage pizza	VAL THORENS : crème, oignons, pomme de terre, fromage raclette, jambon cru, cornichons, *fromage pizza
	LONDRES : crème fraîche, pomme de terre, lardons, bacon, persillade, *fromage pizza	VENISE : sauce tomate, champignons, oignons rouges, jambon cru, basilic, *fromage pizza, salade mâche

LISTE DES GALETTES PROPOSEES :

Les galettes de blé noir sont d'origine bretonne Toutes les garnitures sont faites "maison"	ALSACIENNE : fromage blanc, lardons, oignons, champignons, emmental râpé	MAROCAINE : oignons, poivrons, ail, tomate fraîche, cumin, viande kébab
	AVEYRONNAISE : crème fraîche, oignons, bœuf haché VBF, tomate fraîche, roquefort	MEXICAINE : oignons, poivrons, bœuf haché VBF, sauce chili, cheddar
	BOURSINNE : crème fraîche, boursin ail fines herbes, jambon fumé, tomate fraîche, emmental râpé	NICOISE : oignons, courgettes, aubergines, champignons, ail, asperges, tomate, mozzarella râpée
	BRETONNE : crème fraîche, aneth, noix pétoncles, crevettes, julienne de légumes	NORMANDE : crème d'échalotes au cidre, jambon blanc, pomme fruit, camembert
	CHEVRE CHAUD : crème fraîche, chèvre, miel, noix, tomate fraîche, mozzarella râpée	NORVEGIENNE : crème fraîche, émincé de poireaux et champignons, saumon fumé, citron, ciboulette, emmental râpé
	ESPAGNOLE : oignons, poivrons, tomate fraîche, blanc de volaille, chorizo, mozzarella râpée	PERIGOURDINE : crème fraîche, pomme de terre, persillade, effiloché de canard confit, emmental râpé
	GOURMANDE : bacon, pomme de terre, fromage raclette, ciboulette, tomate fraîche	QUATRE FROMAGES : crème fraîche, emmental et mozzarella râpés, bleu, mimolette
	ISEROISE : crème fraîche, jambon cru, pomme de terre, fromage raclette, cornichons	SAVOYARDE : crème fraîche, oignons, lardons, pomme de terre, fromage à tartiflette