MENU DE LA SEMAINE (sous réserve des approvisionnements)

Avril / MAI2024	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	29-avr.	30-avr.	1-mai	2-mai	3-mai
ENTRÉES	Betteraves et tomate vinaigrette (10,12)	Carottes râpées et céleri rèmoulade (3,10,12,9)	/	1/2 avocat au thon (4,3,10,12)	Composée maïs, asperges (3)
	Concombre / avocat (10,12)	Champignons en salade (10,12)		Cervelas vinaigrette aux oignons (10,12)	Carottes râpées féta (10,12,7)
	Œufs mayonnaise paprika (3,10,12)	Salade cœurs d'artichaut citron (10,12)		Œufs mayonnaise citronnée (3,10,12)	Tomate macédoine (3,10,12)
	Duo de choux vinaigrette (10,12)	Rollmops (4,12)		Concombre à la crème (7)	Piémontaise (3,10,12)
	Maquereau moutarde (4,10,12)	/		/	/
PANIER FROID A EMPORTER (réservation sur le site AGRIA)	Salade de pâtes Bio, avocat, tomate, oeuf + maquereau moutarde + fromage du jour + compote pomme poire + eau plate 50cl + assaisonnement + pain Bio	Sandwich bacon, comté, beurre *(pain ciabatta)* + carottes râpées + crème vanille + fruit de saison + eau plate 50cl + assaisonnement	/	Sandwich cervelas, beurre, tomate, oignon *(pain Label Rouge)* + concombre à la crème + entremet chocolat + salade de fruits frais + eau plate 50cl + assaisonnement	Salade de riz à la féta + composée maïs asperges + petits suisses et sucre + pâtisserie du jour + pain Bio + eau plate 50cl + assaisonnement
STAND GRILL					
	/	/		/	/
STAND PIZZA	/	/		/	/
PLAT DU JOUR 1	Pavé de poisson "MSC"à la bordelaise (4,1,12)	Emincé de porc "UE" aux herbes (1,3,7)	/	Suprême de poulet "VF" au cidre (1,3,7)	Filet de merlu meunière (1,4)
	Quiche Lorraine (1,3,7)	Pavé de dinde "VF" mariné barbecue (10,1,3)		Boudin noir "VPF", sauce créme balsamique (12,7,1,3)	Plats divers au choix
PLAT DU JOUR 2	/	/	/	/	/
LEGUMES D'ACCOMPAGNEMENT (*assaisonnement à base de matiére grasse végétale)	*Pâtes Bio (1)	Semoule de blé Bio (1)		Gratin de pommes de terre normandes (7)	Riz pilaf (9)
	*Mélange de légumes oubliés (disponible sans assaisonnement)	* Poêlée d'haricots (disponible sans assaisonnement)		Endives braisées (7) (disponible sans assaisonnement)	Épinards à la crème (7) (disponible sans assaisonnement)
FROMAGE	Fromage du jour (7)	Fromage du jour (7)	/	Fromage du jour (7)	Fromage du jour (7)
LAITAGE 1	Yaourts variés (7)	Yaourts variés (7)		Yaourts variés (7)	Yaourts variés (7)
COMPOTE	Compote pomme poire	Compote de pomme		Compote de pêche	Compote pomme framboise
ENTREMET	Entremet pistache (7,8)	Crème vanille (7,3)	/	Entremet chocolat (7)	Entremet café (7)
PATISSERIE	Pâtisserie du jour (3,1,6,8,7)	Pâtisserie du jour (3,1,6,8,7)		Pâtisserie du jour (3,1,6,8,7)	Pâtisserie du jour (3,1,6,8,7)
FRUITS DE SAISON	Fruits de saison	Fruits de saison		Fruits de saison	Fruits de saison
SALADE DE FRUITS	Salade de fruits frais	Salade de fruits frais	/	Salade de fruits frais	Salade de fruits frais
LAITAGE 2	Yaourts " Ferme des peupliers " (7)	Yaourts " Ferme des peupliers " (7)		Yaourts " Ferme des peupliers " (7)	Yaourts " Ferme des peupliers " (7)

Information Allergènes

(1) Présence de gluten	(4) Présence de poisson	(7) Présence de lactose	(10) Présence de Moutarde	(13) Présence de lupin
(2) Présence de Crustacés	(5) Présence d'arachides	(8) Présence de fruits à coque	(11) Présence de sésame	(14) Présence de Mollusque
(3) Présence d'œuf	(6) Présence de soja	(9) Présence Céleri	(12) Présence de sulfites	

Précisions des termes et sigles

VBF : viande bœuf né, élevé et abattu en France

VPF : viande de porc né, élevé et abattu en France

Origine France : autre viande ou poisson né, élevé et abattu/pêché en France

Origine Normandie : viande ou poisson né, élevé et abattu/pêché en région Normandie

VF : volaille née, élevée, abattue en France

MSC : Label Bleu pêche durable

VOF: ovin né, élevé, abattu en France

www.agriarouen.fr
www.facebook.com/agriarouen